

# Павленко Татьяна



## «Из жизни каждого»

(метафорические карты в групповой работе)

СОДЕРЖАНИЕ	
ОТ АВТОРА.....	5
ГЛАВА 1. ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАК В ГРУППОВОЙ РАБОТЕ.....	6
1.1 Особенности применения инструмента на разных этапах групповой работы.....	7
1.2 Особенности групповой работы с МАК.....	8
1.3 Принципы применения МАК в групповой работе.....	8
ГЛАВА 2. ТЕХНИКИ ГРУППОЙ РАБОТЫ С МАК.....	11
2.1. Игры для знакомства диагностики участников группы.....	11
✓ Техника «Веселые истории».....	11
✓ Техника «Любовь - это...».....	12
✓ Техника: «Из негатива в позитив».....	13
✓ Техника «Давайте знакомится».....	13
✓ Техника «Создадим кино».....	14
✓ Техника «Для завершения».....	15
2.2. Групповые игры, направленные на получение ресурса.....	15
✓ Игра «Шесть внутренних ресурсов».....	15
✓ Игра «Активный решатель».....	16
✓ Игра «Феникс».....	17
✓ Игра «Моя история – история группы».....	18
✓ Игра «Тень внутри меня».....	18
✓ Игра «Мой путь в будущее».....	20
✓ Игра «Учусь давать и получать».....	21
✓ Игра «Мои скрытые способности».....	21
✓ Игра «10 важных качеств».....	22
✓ Игра «Из трудностей к ресурсу».....	23
2.3. Денежные игры с МАК.....	24
✓ Игра «Давайте зарабатывать».....	24
✓ Игра «Новости из банка».....	25
✓ Игра «Ручей денег».....	26

2.4. Групповая работа со страхом.....	27
✓ Игра «История страхов».....	27
2.5. Работа с семейными парами.....	28
✓ Техника «Твой образ».....	28
✓ Техника «Я маленький в моей большой семье».....	28
✓ Техника «К чему мы пришли?».....	29
✓ Техника «Изучение семейного сценария».....	30
✓ Техника «Пишем свою историю».....	31
2.6. Детско-родительские отношения.....	31
✓ Техника «Я – родитель».....	31
2.7. Женские игры.....	33
✓ Игра «Моя женская история».....	33
✓ Игра «Выйти замуж за желанного мужчину».....	34
2.8. Работа с детьми.....	34
✓ Техника «Послушный ребенок».....	34
✓ Техника «Дорисуй сюжет».....	35
✓ Техника «История одного человечка».....	36
✓ Техника «Ресурс будущего».....	36
✓ Игра «Прошлое и современность».....	37
✓ Техника «Маленькие послания».....	38
✓ Техника «Знакомство».....	39
✓ Техника «Решение моей проблемы».....	40
✓ Техника «Двигаемся вместе».....	40
2.9. Работа с вопросами, связанными с самореализацией и трудоустройством.....	41
✓ Техника «Профессия мечты».....	41
2. 10. Групповые техники для проработки навыков самопрезентации.....	43
✓ Техника «Мои представления».....	43
✓ Техника «Я как шедевр».....	44

✓ Техника «Мои впечатления о тебе».....	45
✓ Техника «Загадочные иностранцы».....	45
✓ Техника «Взаимодействие».....	46
✓ Техника «Биография моего общения».....	47
2. 11. Техники работы с самоидентификацией клиента.....	48
✓ Техника «Чего я хочу?».....	48
✓ Техника «Кто я на самом деле?».....	49
✓ Техника «Настоящий Я».....	50
ГЛАВА 3. РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ С МАК.....	51
✓ Игра «Выставка художественных картин».....	51
✓ Игра «Путешественники».....	51
✓ Игра «Веселые поэты».....	52
✓ Игра «Ярмарка профессий».....	52
✓ Игра «Банальная история».....	53
✓ Игра «Почти крокодил».....	54
ГЛАВА 4. АВТОРСКИЙ ТРЕНИНГ ДЛЯ РАБОТЫ С ПИЩЕВЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ.....	55
4.1. Особенности работы с колодой «МОЯ ИСТОРИЯ».....	55
4.2. Авторская программа работы с пищевыми расстройствами.....	56